



centre
national du
costume et
de la scène

ATELIER YOGA ET GRAPHISME DU CORPS AU DESSIN

Tous
niveaux

NOUVEL ATELIER AUTOUR DE L'EXPOSITION

PLANÈTE(S) DECOUFLÉ

Le corps est la matière première du spectacle vivant, il a le premier rôle sur scène.

Aidés des costumes et de la scénographie, les artistes donnent corps à leurs émotions. Leurs gestes, leur mouvements et leurs déplacements dessinent sur l'espace de la scène une histoire vivante.

Comment traduire par le dessin, son corps et ses émotions?

Des ateliers de pratique pour se découvrir, découvrir son corps à travers une approche du yoga et du graphisme, adaptés selon les âges et en lien avec les expositions du Musée.



Dessin ©Coraline Mas-Prévost

Les formules

Atelier du corps aux émotions / 6 - 11 ans (CP - CM2)

Visiter son corps et ses émotions à travers l'approche du yoga. A partir d'une posture, exprimer une humeur par le dessin à l'aide de points, de lignes, de formes et de couleurs.

Atelier picto sensible / 11-15 ans (Collège)

Appréhender le corps, les émotions, les organes et leur rôle énergétique à travers l'approche du yoga. A partir de postures choisies, exprimer une humeur, une émotion par un dessin synthétique et épuré. Des pictogrammes, illustrations de corps stylisés, se métamorphosent et prennent vie.

Atelier un alphabet des corps / A partir de 15 ans (Lycée)

Appréhender le corps, les émotions, les organes et leur rôle énergétique à travers l'approche du yoga. A partir de postures choisies, définir un alphabet graphique du corps pour concevoir des pictogrammes et leur donner vie. Les maquettes de costumiers, le mouvement des costumes ou les pictogrammes créés pour les Jeux Olympiques seront autant de sources d'inspiration.

Les ateliers encadrés par Coraline Mas-Prévost, graphiste et professeur de yoga complètent une visite guidée de l'exposition *Planète(s) Decouflé, La Scène ou Collection Noureev.*



Solo, danseur Philippe Decouflé, création 2003

Tarifs

- Forfait visite guidée + atelier 1,5 h : 160 €
- Forfait visite guidée + atelier 3 h : 220 €

Durée : 1h30 ou 3h aux choix

Comment réserver ?

Réservation obligatoire pour toutes les activités

- Par téléphone : 04 70 20 79 74 du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30
- Par email : groupes@cncs.fr
- Renseignements : pedagogie@cncs.fr